

SeSMaT no.16 「一日 16 分節（90 分サイクル）スケジュール管理表」 Version 1.0 は Version1.2 にアップデートしました。

（スケジュール管理表自体の変更はありません。2 ページ目に解説文を追加しました）

以下 URL からご利用ください。

<https://selsyne.com/aim/SeSMaT/16segment3.pdf>

セルシネ・エイム研究所／和田知浩